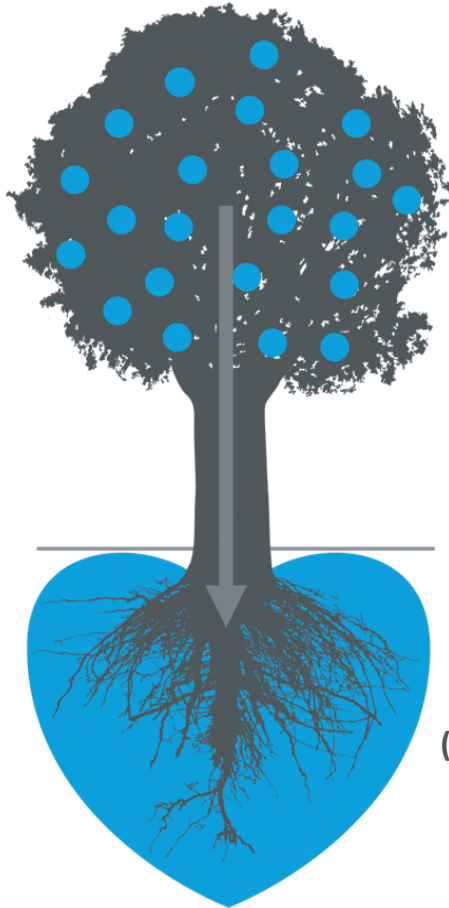


# DE FRUTO A RAIZ



**Fruto  
(comportamiento)**

**Tronco  
(pensamientos)**

**Raiz  
(deseos/motivaciones)**

| Describe la situación... y su respuesta a la misma                                                                                                   |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>IRA</b><br>Interrumpiendo/a la defensiva<br>Impaciente/intimidando/ irritado<br>Criticando a otros<br>Sarcastico/duro (quebrantador de paz)       | <b>NECEDAD</b><br>Engañando/mintiendo<br>Bromeando/distrayendo<br>Insensible/inmaduro<br>Buscando la atencion/emocional                                                  |
| <b>DEESPERACIÓN</b><br>Escondiendose/escapando<br>Quejandose/murmurando<br>Solo/dependiente<br>Conciente de si mismo/timido                          | <b>TEMOR</b><br>Controlando/ evitando<br>Haciendo conjeturas<br>Complaciendo a la gente<br>Habilitando/apaciguando (falsa paz)                                           |
| Que estaba pensando o sintiendo                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |
| <b>IRA</b><br>Amargura/pensamientos de venganza<br>Condenando/pensamientos de juicio<br>Yo tengo la razon/no puedo estar equivocado<br>Tengo derecho | <b>NECEDAD</b><br>Egoista/culpando-pensamiento cambiante<br>Pensamientos obsesivos/fantasia<br>Soy un problematico<br>No puedo hacer nada                                |
| <b>DEESPERACIÓN</b><br>Pensamientos de derrota/duda<br>Auto compasion/celos<br>Soy un perdedor, para que continuar?                                  | <b>TEMOR</b><br>Perfeccionista/pensamientos de auto-protección<br>Mentalidad de victima/pensamientos de verguenza<br>Soy un desperdicio/nunca suficiente<br>No soy amado |
| Que estabas deseando                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                          |
| <b>IRA</b><br>Control<br>Autoridad<br>Poder                                                                                                          | <b>NECEDAD</b><br>Placer<br>Atencion<br>Avaricia                                                                                                                         |
| <b>DEESPERACIÓN</b><br>Comodidad<br>Afirmacion<br>Escape                                                                                             | <b>TEMOR</b><br>Seguridad<br>Aceptacion<br>Paz                                                                                                                           |